

Wenn Husten gefährlich ist

FLensburg Husten ist in der Regel ein Symptom und dient zur Reinigung der Atemwege. Die gewöhnliche Erkältung stellt den häufigsten Anlass für Husten dar. Auch ist Husten eines der häufigsten Symptome, aufgrund derer ein Arzt aufgesucht wird.

Allerdings kann der Husten verbunden mit Auswurf eines der ersten Symptome für eine chronisch obstruktive Bronchitis sein. Die chronisch obstruktive Bronchitis („COPD“) wird leider immer öfter diagnostiziert. In Deutschland sind 13 Prozent der Bevölkerung über 40 Jahre mittlerweile von der COPD betroffen, bislang mehr Männer als Frauen. In der Todesursachen-Statistik belegt die COPD weltweit den 4. Platz. Die COPD ist die häufigste Erkrankung der Atmungsorgane und die häufigste Ursache für

eine Einschränkung der Lungenfunktion.

Die chronische Bronchitis besteht in einer Behinderung des Atemflusses in den Bronchien, den Atemwegen. Die Erkrankung ist verbunden mit einer chronischen Entzündungsreaktion auf schädliche Gase oder Partikel. Es kommt zu einer Verengung der Atemwege. Im weiteren Verlauf kann es zu einer Überblähung der Lunge kommen. Am Schluss steht dann die deutliche Einschränkung der körperlichen Leistungsfähigkeit.

Rauchen beeinflusst die Entstehung der Erkrankung und ist mit fast 90 Prozent die häufigste Ursache für die Entstehung einer COPD.

Ist eine COPD diagnostiziert, sollte das Rauchen sofort eingestellt werden. Wichtig sind weiterhin körperliches

Training und die Sanierung chronischer Infektquellen, wie chronische Nasennebenhöhlenentzündungen.

Die medikamentöse Behandlung ist abhängig vom Stadium der COPD, wobei es sehr wirksame Mittel gibt.

Ebenfalls eine chronische, entzündliche Erkrankung der Atemwege mit anfallsweise Atemnot durch eine Atemwegsverengung ist Asthma bronchiale. Sie lässt sich durch Behandlung wieder zurückbilden, im Gegensatz zur COPD. Es gibt ein allergisches Asthma, welches durch allergisierende Stoffe ausgelöst wird und überwiegend im Kindesalter auftritt. Dann gibt es ein nicht-allergisches Asthma, ausgelöst durch Infekte oder Medikamente, das überwiegend im mittleren Alter auftritt. Auch genetische Faktoren spielen eine Rolle. Auch

bei dieser Erkrankung das Überdenken der eigenen Lebensführung (Rauchen einstellen, Kinder vor Passivrauch schützen) wichtig.

Hans-Thomas Boelke

INFOABEND HUSTEN

Um über das Thema Husten – Asthma/COPD zu informieren, lädt das Malteser Krankenhaus gemeinsam mit dem Regionalmanagement Gesundheitswirtschaft Nord zu einer Informationsveranstaltung ein.

Ort: Malteser Krankenhaus St. Franziskus-Hospital, Waldstraße 17, 24939 Flensburg (Konferenzraum)

Datum: 1. März

Uhrzeit: 16 bis 19 Uhr

Die Veranstaltung richtet sich an Menschen mit häufigem Hustenreiz, an Patienten mit Asthma/COPD, an Raucher, an Menschen mit Luftnotgefühlen und an Patienten mit Schlafapnoe.